

ONLINE

KÖNYVTÁR INTERNET EGÉSZSÉG

TEST

VETÉLKEDŐ

LÉLEK

Válaszaiddban mindig add meg a pontos **weblapcímet** is, amely segítségedre volt!

A vetélkedőn a **9- 12. évfolyamos** tanulók vehetnek részt.

Beküldési határidő: 2018. április 04.

A hibátlan válaszokat adók közül az elsők jutalomban részesülnek.

A megválaszolt kérdéssor **leadható az iskola könyvtárában,**

vagy a konyvtar@gmmg.hu címre elküldve.

Név, osztály:	
E-mail cím:	

1. Az interneten sokszor egymásnak ellentmondó véleményeket lehet olvasni az egészséges életmóddal, táplálkozással kapcsolatban. Fontos, hogy több megbízható helyről tájékozódjunk. **Add meg 3 egészséggel kapcsolatos weboldal** címét!

Weblapcím:

2. Szent István vásárhelyi egészségnevelő művei megtalálhatók a **Magyar Elektronikus Könyvtár** oldalán. Add meg az egészséggel kapcsolatos művének a címét és elérhetőségét!

Válasz:

Weblapcím:

3. Általában azt javasolják, hogy igyunk sok vizet, azonban a túl sok víz fogyasztása is lehet veszélyes. Mi az a „**vízmérgezés**”, amely akár halálos is lehet?

Válasz:

Weblapcím:

4. A vásárhelyi **Tudás Alapítvány** oldalán található egy **apiterápiával** foglalkozó könyv. Mit jelent ez a kifejezés, mi a könyv címe, ki az írója?

Válasz:

Weblapcím:

5. Sok újság elektronikusan is elérhető az **Elektronikus Periodika Adatbázisban**. Add meg 3 egészséggel foglalkozó újság nevét és elérhetőségét!

Válasz:

Weblapcím:

6. Több betegség gyógyításában segítségünkre lehetnek a **gyógyvizek**. Sorolj fel 3 helyet, ahol gyógyvíz található! Írd le, hogy milyen betegség gyógyítására alkalmasak!

Válasz:

Weblapcím:

7. A betegségek kialakulásának megelőzésében fontos szerepe van a **gyógyító ételeknek**. Sorolj fel 5 gyógyító ételt és azt is, hogy mire van jó hatással!

Válasz:

Weblapcím:

8. Az étel kiegészítők közül vannak, amelyek rákkeltők. Az élelmiszereken feltüntetik az **E-számokat**. Ezek közül melyek a **rákkeltők**?

Válasz:

Weblapcím:

9. Mi az **elektroszmog**? Hogyan védekezhetünk egészségkárosító hatása ellen?

Válasz:

Weblapcím:

10. Egészségünk szempontjából nagyon fontos a lelki egészségünk, jóllétünk is. Az Elektronikus Periodika Adatbázisban (<http://epa.oszk.hu/>) a **pszichológia témakörre** keresve több újság is elérhető elektronikus formában. **Add meg 2 cikk címét és elérhetőségét**, amelyek felkeltették az érdeklődésedet.

Válasz:

Weblapcím: